

BREVE HISTORIA DE LAS FASES DEL CAMBIO

La innovación en la práctica docente suele ir acompañada de fases que afectan a la autoestima



EL SHOCK Y EL DESCRÉDITO

Inmovilización. Desajuste entre realidad y expectativas.
Negación y minimización del cambio.
Se mantienen las mismas rutinas

LAS DUDAS

Incertidumbre, **frustración** y algo de depresión.
Pero consciencia de que el cambio es necesario



ACEPTACIÓN Y EXPERIMENTACIÓN

Se van abandonando viejas actitudes y comportamientos.
Se inicia la adaptación a una nueva realidad

LA BÚSQUEDA DE SIGNIFICADO

Se descubre que la nueva situación es **real**.
¿por qué y cómo ha ocurrido?



LA INTEGRACIÓN

Interiorización e incorporación de nuevas actitudes y comportamientos a la práctica diaria
Pérdida del miedo a probar y experimentar

